

## **ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ МЕСТНОГО (ЛОКАЛЬНОГО) УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ОБЛУЧЕНИЯ (ДАЛЕЕ В ТЕКСТЕ - УФО) КОЖНЫХ ПОКРОВОВ И ВНУТРИПОЛОСТНОГО УФО СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК**

Данные методики являются частными и имеют усредненное время проведения процедур. Для назначения лечения обратитесь к лечащему врачу.

Прежде чем начать пользоваться медицинским прибором, необходимо внимательно ознакомиться с прилагаемым к медицинскому прибору руководством по эксплуатации, а также проконсультироваться у своего лечащего врача на предмет возможных противопоказаний и измерить индивидуальную биодозу!

При температуре тела выше 37,50 С -УФО не проводится. Все процедуры локального УФО проводятся с помощью тубусов, процедуры местного УФО проводятся без тубусов и со снятой заслонкой.

В случае применения прибора детям от 3-8 лет время процедуры необходимо уменьшить в два раза.

При проведении некоторых нижеперечисленных лечебных процедур может применяться перфорированный локализатор. Для изготовления перфорированного локализатора необходимо медицинскую клеенку размером 40 x 40 см перфорировать отверстиями 1,0-1,5 см.

### **Профилактика ОРЗ и Грипп**

После непосредственного контакта с больным человеком и на начальных стадиях заболевания, не более одного раза в день проводят УФО стоп.

С расстояния не менее 50 см при надетых очках и снятой заслонкой проводят УФО только стоп, все остальные участки тела должны быть прикрыты одеждой либо тканью.

Детям – до 3 минут, взрослым – до 5 минут.

Курс 7-10 процедур.

### **Грипп**

В первый день каждый носовой проход облучается в течение 1 минуты посредством тубуса диаметром 5 мм, тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°, тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени процедуры на 1 минуту до 3-х минут.

Курс 5-6 процедур.

В период разгара заболевания и повышенной температуре тела облучения не проводят!

### **Острые респираторные заболевания**

В первые дни заболевания выполняют УФО слизистой носа и глотки, а также грудной клетки задней (межлопаточной) поверхности и передней (область грудины, трахеи) через перфорированный локализатор.

В первый день каждый носовой проход облучается в течение 1 минуты посредством тубуса диаметром 5 мм, тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°, тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени процедуры на 1 минуту до 3-х минут.

Облучение задней (межлопаточной) и передней (область грудины, трахеи) поверхностей грудной клетки выполняют через перфорированный локализатор. Остальные открытые участки тела должны быть прикрыты одеждой или тканью. Доза облучения с расстояния не менее 50 см - 3 мин. на каждую сторону. На следующий день локализатор сдвигают и облучают новые участки кожных покровов той же дозой.

Одновременно можно облучать подошвенные поверхности стоп с расстояния не менее 50 см по 3-5 мин.

Курс 5-6 процедур.

### **Острый ринит**

В начальный период заболевания проводят УФО подошвенных поверхностей стоп. Доза с расстояния не менее 50 см. 3-5 мин.

Курс 3-4 процедуры.

В стадии затухания экссудативных явлений в слизистой оболочке носа (окончание ринореи) для предупреждения присоединения вторичной инфекции и развития осложнений в виде гайморита, отита и др., назначают УФО слизистой оболочки носа и глотки с помощью тубуса.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны, каждая сторона по 1 мин. посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Курс 5-6 процедур.

### **Синусит**

УФО слизистых носовой полости направлены на устранение воспалительного процесса.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. – детям, 2 мин. - взрослым посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см.

Курс 5 процедур.

## **Аденоиды**

УФО назначают с целью оказания бактериостатического и противоотечного действия на слизистую.

УФО слизистой оболочки носовых ходов проводят после промывания пазух.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см.

Курс 5 процедур.

## **Острое воспаление околоносовых пазух (фронтит, гайморит)**

После выполнения диагностических и лечебных пункций и промывания пазух назначают УФО слизистой оболочки носовых ходов посредством тубуса диаметром 5 мм.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. Тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Курс 5-6 процедур.

## **Острый наружный отит, острый тубоотит**

Заболевание развивается как осложнение острого респираторного заболевания, острого ринита.

Назначают УФО слизистой оболочки задней стенки глотки, носовых ходов и наружного слухового прохода.

Каждый носовой проход облучается посредством тубуса диаметром 5 мм., в течение 1 минуты, на следующий день время процедуры увеличивается на 1 минуту, до 2 мин.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени на 1 минуту до 2 мин.

Курс 5-6 процедур.

Одновременно проводят облучение через тубус 5мм или 15мм наружного слухового прохода, тубус вводят на глубину до 1 см. Время процедуры – 2 минуты.

Курс 5-6 процедур.

## **Острый фарингит, ларингит, трахеит**

Проводят УФО передней поверхности грудной клетки в области передней поверхности шеи и верхней половины грудины, а также задней поверхности шеи через перфорированный локализатор, ежедневно сдвигая его на необлученные участки. Остальные открытые участки тела должны быть прикрыты одеждой или тканью.

Время облучения 3-5 минут с расстояния не менее 50 см.

Одновременно проводят облучение задней стенки глотки поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см.

Каждая сторона облучается по 1 минуте, ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Курс 5-6 процедур.

### **Острый бронхит, острый трахеобронхит**

УФО назначают с первого дня заболевания. Облучают переднюю поверхность грудной клетки в области трахеи, грудины и межлопаточную область через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы на каждую сторону.

Курс 5-6 процедур.

### **Бронхит хронический катаральный (простой)**

УФО назначают через 6-8 дней от начала заболевания. Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2-3 биодозы.

Курс 4-5 процедур.

### **Пневмония очаговая (бронхопневмония)**

При пневмонии с затяжным течением УФО назначают с 15-20 дня от начала заболевания.

Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы.

Курс 10-12 процедур.

### **Бронхиальная астма**

Облучают переднюю поверхность грудной клетки в области трахеи, грудины и межлопаточную область через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния не менее 50 см 2 биодозы на каждую сторону.

Курс 10-12 процедур.

### **Бронхиальная астма (инфекционно-аллергическая форма)**

Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который с каждой процедурой смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы на каждую сторону. Облучение проводят через день.

Курс 4-5 процедур.

### **Острый тонзиллит (бактериальная ангина)**

Процедуры УФО противопоказаны в острый период. Облучение проводят совместно с антибактериальной терапией через 1-2 дня после начала приема препаратов.

УФО небных миндалин проводится посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°.

Процедуру проводят при широко открытом рте и прижатом языке к дну полости рта, при этом хорошо должны быть видны небные миндалины.

Тубус облучателя срезом в сторону миндалины вводят в полость рта на расстояние 2-3 см от поверхности зубов. Луч УФ излучения строго направляют на облучаемую миндалину. После облучения одной миндалины, по той же методике проводят облучение другой.

Начинают облучение каждой миндалины с 1 мин, через 1-2 дня время облучения увеличивают на 1 мин, доводя ее до 3 мин.

Курс 5-6 процедур.

Эффективность лечения значительно возрастает, если в комплекс лечения включаются промывание лакун от некротических масс. Промывание выполняют перед УФО миндалин. По той же методике проводят промывание миндалиновой ниши после тонзилэктомии.

### **Хронический тонзиллит**

УФО небных миндалин проводится посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°.

Тубус облучателя срезом в сторону миндалины вводят в полость рта на расстояние 2-3 см от поверхности зубов. Луч УФ излучения строго направляют на облучаемую миндалину. После облучения одной миндалины, по той же методике проводят облучение другой. Начинают облучение каждой миндалины с 1 минуты, через 1-2 дня увеличивая дозу облучения на 1 минуту до 3 минут.

Курс 5 - 6 процедур, 2 раза в год.

Эффективность лечения значительно возрастает, если в комплекс лечения включаются промывание лакун от некротических масс. Промывание выполняют перед УФО миндалин. По той же методике проводят промывание миндалиновой ниши после тонзилэктомии.

### **Хронический пародонтоз, острый пародонтит**

УФО слизистой оболочки десен проводят через тубус диаметром 15 мм.

В зоне облучения слизистой десны, губа и щека отводятся в сторону шпателем (ложкой в домашних условиях) чтобы луч УФ излучения падал на слизистую оболочку десны. Медленно перемещая тубус, облучаем все слизистые оболочки десен верхней и нижней челюсти. Продолжительность облучения в течение одной процедуры равняется 7 мин.

Курс 6-8 процедур.

### **Гингивит**

УФО слизистой оболочки десен проводят через тубус диаметром 15 мм.

Облучение начинают с ½ биодозы, через каждые два облучения интенсивность воздействия увеличивают на ½ биодозы и доводят его до 2. Процедуры проводят ежедневно.

Курс 10-12 процедур.

### **Вульгарные угри**

УФО проводится по очереди: первый день лицо, второй- передняя поверхность грудной клетки, третий день - лопаточная область спины. Облучение проводится с расстояния не менее 50 см, продолжительность облучения 3-5 мин.

Курс 8-10 процедур.

### **Абсцесс**

В послеоперационном периоде после вскрытия абсцесса проводят УФО гнойной раны. Облучения проводят через день с расстояния не менее 25 см., начиная с 1 биодозы. Каждую последующую процедуру время увеличивают на ½ биодозы.

Процедуры проводят до очищения раны от гноя.

### **Гидраденит подмышечный**

УФО подмышечной области рекомендованы в стадии инфильтрации. Процедуры проводят через день.

Время облучения последовательно 1-2-3 биодозы с расстояния не менее 50 см.

Курс 3 процедуры.

### **Чистые раны**

Перед первичной хирургической обработкой рану и окружающие ее кожные покровы облучают в дозе 3-5 мин. прибор на расстоянии не менее 25 см, процедуры проводятся в последующие дни перевязок, при снятии швов УФО повторяют в той же дозе.

### **Гнойные раны**

После очищения гнойной раны от некротических тканей и гнояного налета, для стимуляции заживления (эпителизации) раны назначают УФО. В дни перевязки, после обработки раны (туалета раны) саму поверхность гнойной раны и края облучают УФ излучением. Облучение проводится на расстоянии не менее 25 см от поверхности раны, продолжительность облучения 3 минуты. Через 1-2 дня продолжительность облучения увеличивают на 1 мин до 10мин.

Курс 10- 12 процедур.

### **Фурункул, карбункул**

Облучение поражённого участка проводят с расстояния не менее 25 см с захватом 3-4 см неповреждённой кожи по периметру. Время составляет 5 мин. на туловище и конечностях, на лице – 3 мин.

Курс 4-5 процедур.

### **Панариций**

В ранней стадии УФО пальца проводят с двух сторон. Время облучения 2-3 биодозы ежедневно.

Курс 3-4 процедуры.

В послеоперационном периоде УФО проводят в дни перевязок. Время облучения 1-2 биодозы.

Процедуры проводят до заполнения раны грануляциями.

#### **Рожистое воспаление**

Облучают место поражения с обязательным захватом здоровой кожи на 4-8 см (в зависимости от локализации поражения). Расстояние излучателя от кожных покровов не менее 25 см. Время процедуры 3-5 мин.

Курс 2-6 процедур.

#### **Ушибы мягких тканей**

Облучение начинают с 10 минут на 2-е сутки после ушиба с расстояния не менее 50 см, увеличивая дозировку каждую последующую процедуру на 1 минуту до 15 минут.

Курс 3-5 процедур.

#### **Опоясывающий лишай**

УФО кожных покровов в зоне высыпаний проводят с расстояния 25-50 см. Время облучения 1-3 биодозы. Процедуры проводят через 1-2 дня.

Курс 5 процедур.

#### **Переломы костей**

После наложения компрессионно-дистракционного аппарата Г. А. Илизарова, накостного или внутрикостного металлоостеосинтеза соединяющих костные отломки, на область перелома назначают УФО. Облучение проводится при наличии доступа к кожному покрову, т.е. в отсутствие гипсовой повязки. Процедуры начинают с 10 минут на 2-е сутки после перелома с расстояния не менее 25 см, увеличивая дозировку каждую последующую процедуру на 1 минуту до 15 минут.

Курс 3-5 процедур.

В более поздний период перелома костей (через 2 недели), в случае замедленного образования костной мозоли УФО назначают для нормализации фосфорно-кальциевого обмена, стимуляции образования костной мозоли. Проводят облучение всей конечности с двух сторон с расстояния не менее 25 см. Доза облучения 3-5 мин.

Курс 10-12 процедур.

#### **Трещины сосков**

УФО сосков проводят через день. Облучатель располагают на расстоянии не менее 25 см. Время облучения 1-2 биодозы.

Курс 5-6 процедур.

#### **Острый и хронический вульвит, кольпит, бартолинит**

Местное ультрафиолетовое облучение при кольпите проводится посредством тубуса с диаметром отверстия 15 мм. Доза облучения 2 мин с увеличением ежедневно на 1 мин до 5 мин.

При вульвите, бартолините проводится облучение наружных половых органов, с расстояния не менее 25см. 3-5 мин.

Курс 6-8 процедур.

### **Эрозии шейки матки**

Для стимуляции заживления эрозии УФО проводят в гинекологическом кабинете. Облучение выполняет гинеколог. Шейка матки обнажается с помощью гинекологического зеркала, используется тубус с диаметром отверстия 15 мм. Доза облучения 2 мин с увеличением ежедневно на 1 мин до 5 мин.

Курс 5-8 процедур.