

ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ МЕСТНОГО (ЛОКАЛЬНОГО) УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ОБЛУЧЕНИЯ (ДАЛЕЕ В ТЕКСТЕ - УФО) КОЖНЫХ ПОКРОВОВ И ВНУТРИПОЛОСТНОГО УФО СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК

Данные методики являются частными и имеют усредненное время проведения процедур. Для назначения лечения обратитесь к лечащему врачу.

Прежде чем начать пользоваться медицинским прибором, необходимо внимательно ознакомиться с прилагаемым к медицинскому прибору руководством по эксплуатации, а также проконсультироваться у своего лечащего врача на предмет возможных противопоказаний и измерить индивидуальную биодозу!

При температуре тела выше 37,50 С -УФО не проводится. Все процедуры локального УФО проводятся с помощью тубусов, процедуры местного УФО проводятся без тубусов и со снятой заслонкой.

В случае применения прибора детям от 3-8 лет время процедуры необходимо уменьшить в два раза.

При проведении некоторых нижеперечисленных лечебных процедур может применяться перфорированный локализатор. Для изготовления перфорированного локализатора необходимо медицинскую клеенку размером 40 x 40 см перфорировать отверстиями 1,0-1,5 см.

Профилактика ОРЗ и Грипп

После непосредственного контакта с больным человеком и на начальных стадиях заболевания, не более одного раза в день проводят УФО стоп.

С расстояния не менее 50 см при надетых очках и снятой заслонкой проводят УФО только стоп, все остальные участки тела должны быть прикрыты одеждой либо тканью.

Детям – до 3 минут, взрослым – до 5 минут.

Курс 7-10 процедур.

Грипп

В первый день каждый носовой проход облучается в течение 1 минуты посредством тубуса диаметром 5 мм, тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°, тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени процедуры на 1 минуту до 3-х минут.

Курс 5-6 процедур.

В период разгара заболевания и повышенной температуре тела облучения не проводят!

Острые респираторные заболевания

В первые дни заболевания выполняют УФО слизистой носа и глотки, а также грудной клетки задней (межлопаточной) поверхности и передней (область грудины, трахеи) через перфорированный локализатор.

В первый день каждый носовой проход облучается в течение 1 минуты посредством тубуса диаметром 5 мм, тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°, тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени процедуры на 1 минуту до 3-х минут.

Облучение задней (межлопаточной) и передней (область грудины, трахеи) поверхностей грудной клетки выполняют через перфорированный локализатор. Остальные открытые участки тела должны быть прикрыты одеждой или тканью. Доза облучения с расстояния не менее 50 см - 3 мин. на каждую сторону. На следующий день локализатор сдвигают и облучают новые участки кожных покровов той же дозой.

Одновременно можно облучать подошвенные поверхности стоп с расстояния не менее 50 см по 3-5 мин.

Курс 5-6 процедур.

Острый ринит

В начальный период заболевания проводят УФО подошвенных поверхностей стоп. Доза с расстояния не менее 50 см. 3-5 мин.

Курс 3-4 процедуры.

В стадии затухания экссудативных явлений в слизистой оболочке носа (окончание ринореи) для предупреждения присоединения вторичной инфекции и развития осложнений в виде гайморита, отита и др., назначают УФО слизистой оболочки носа и глотки с помощью тубуса.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны, каждая сторона по 1 мин. посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Курс 5-6 процедур.

Синусит

УФО слизистых носовой полости направлены на устранение воспалительного процесса.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. – детям, 2 мин. - взрослым посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см.

Курс 5 процедур.

Аденоиды

УФО назначают с целью оказания бактериостатического и противоотечного действия на слизистую.

УФО слизистой оболочки носовых ходов проводят после промывания пазух.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. посредством тубуса диаметром 5 мм. Тубус вводится на глубину 1 см.

Курс 5 процедур.

Острое воспаление околоносовых пазух (фронтит, гайморит)

После выполнения диагностических и лечебных пункций и промывания пазух назначают УФО слизистой оболочки носовых ходов посредством тубуса диаметром 5 мм.

Каждый носовой проход облучается в течение 1 мин. Тубус вводится на глубину 1 см. Ежедневно время проведения процедуры увеличивают на 1 мин. до 3-х мин.

Курс 5-6 процедур.

Острый наружный отит, острый тубоотит

Заболевание развивается как осложнение острого респираторного заболевания, острого ринита.

Назначают УФО слизистой оболочки задней стенки глотки, носовых ходов и наружного слухового прохода.

Каждый носовой проход облучается посредством тубуса диаметром 5 мм., в течение 1 минуты, на следующий день время процедуры увеличивается на 1 минуту, до 2 мин.

Задняя стенка глотки облучается поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см. Каждая сторона облучается по 1 минуте с ежедневным увеличением времени на 1 минуту до 2 мин.

Курс 5-6 процедур.

Одновременно проводят облучение через тубус 5мм или 15мм наружного слухового прохода, тубус вводят на глубину до 1 см. Время процедуры – 2 минуты.

Курс 5-6 процедур.

Острый фарингит, ларингит, трахеит

Проводят УФО передней поверхности грудной клетки в области передней поверхности шеи и верхней половины грудины, а также задней поверхности шеи через перфорированный локализатор, ежедневно сдвигая его на необлученные участки. Остальные открытые участки тела должны быть прикрыты одеждой или тканью.

Время облучения 3-5 минут с расстояния не менее 50 см.

Одновременно проводят облучение задней стенки глотки поочередно с левой и правой стороны посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°. Тубус вводится на глубину 5 см.

Каждая сторона облучается по 1 минуте, ежедневно время процедуры увеличивается на 1 минуту до 3-х минут.

Курс 5-6 процедур.

Острый бронхит, острый трахеобронхит

УФО назначают с первого дня заболевания. Облучают переднюю поверхность грудной клетки в области трахеи, грудины и межлопаточную область через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы на каждую сторону.

Курс 5-6 процедур.

Бронхит хронический катаральный (простой)

УФО назначают через 6-8 дней от начала заболевания. Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2-3 биодозы.

Курс 4-5 процедур.

Пневмония очаговая (бронхопневмония)

При пневмонии с затяжным течением УФО назначают с 15-20 дня от начала заболевания.

Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы.

Курс 10-12 процедур.

Бронхиальная астма

Облучают переднюю поверхность грудной клетки в области трахеи, грудины и межлопаточную область через перфорированный локализатор, который ежедневно смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния не менее 50 см 2 биодозы на каждую сторону.

Курс 10-12 процедур.

Бронхиальная астма (инфекционно-аллергическая форма)

Облучают поверхность грудной клетки через перфорированный локализатор, который с каждой процедурой смещают на необлученные зоны кожных покровов. Продолжительность облучений с расстояния 50 см 2 биодозы на каждую сторону. Облучение проводят через день.

Курс 4-5 процедур.

Острый тонзиллит (бактериальная ангина)

Процедуры УФО противопоказаны в острый период. Облучение проводят совместно с антибактериальной терапией через 1-2 дня после начала приема препаратов.

УФО небных миндалин проводится посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°.

Процедуру проводят при широко открытом рте и прижатом языке к дну полости рта, при этом хорошо должны быть видны небные миндалины.

Тубус облучателя срезом в сторону миндалины вводят в полость рта на расстояние 2-3 см от поверхности зубов. Луч УФ излучения строго направляют на облучаемую миндалину. После облучения одной миндалины, по той же методике проводят облучение другой.

Начинают облучение каждой миндалины с 1 мин, через 1-2 дня время облучения увеличивают на 1 мин, доводя ее до 3 мин.

Курс 5-6 процедур.

Эффективность лечения значительно возрастает, если в комплекс лечения включаются промывание лакун от некротических масс. Промывание выполняют перед УФО миндалин. По той же методике проводят промывание миндалиновой ниши после тонзилэктомии.

Хронический тонзиллит

УФО небных миндалин проводится посредством тубуса с выходным отверстием под углом 60°.

Тубус облучателя срезом в сторону миндалины вводят в полость рта на расстояние 2-3 см от поверхности зубов. Луч УФ излучения строго направляют на облучаемую миндалину. После облучения одной миндалины, по той же методике проводят облучение другой. Начинают облучение каждой миндалины с 1 минуты, через 1-2 дня увеличивая дозу облучения на 1 минуту до 3 минут.

Курс 5 - 6 процедур, 2 раза в год.

Эффективность лечения значительно возрастает, если в комплекс лечения включаются промывание лакун от некротических масс. Промывание выполняют перед УФО миндалин. По той же методике проводят промывание миндалиновой ниши после тонзилэктомии.

Хронический пародонтоз, острый пародонтит

УФО слизистой оболочки десен проводят через тубус диаметром 15 мм.

В зоне облучения слизистой десны, губа и щека отводятся в сторону шпателем (ложкой в домашних условиях) чтобы луч УФ излучения падал на слизистую оболочку десны. Медленно перемещая тубус, облучаем все слизистые оболочки десен верхней и нижней челюсти. Продолжительность облучения в течение одной процедуры равняется 7 мин.

Курс 6-8 процедур.

Гингивит

УФО слизистой оболочки десен проводят через тубус диаметром 15 мм.

Облучение начинают с ½ биодозы, через каждые два облучения интенсивность воздействия увеличивают на ½ биодозы и доводят его до 2. Процедуры проводят ежедневно.

Курс 10-12 процедур.

Вульгарные угри

УФО проводится по очереди: первый день лицо, второй- передняя поверхность грудной клетки, третий день - лопаточная область спины. Облучение проводится с расстояния не менее 50 см, продолжительность облучения 3-5 мин.

Курс 8-10 процедур.

Абсцесс

В послеоперационном периоде после вскрытия абсцесса проводят УФО гнойной раны. Облучения проводят через день с расстояния не менее 25 см., начиная с 1 биодозы. Каждую последующую процедуру время увеличивают на ½ биодозы.

Процедуры проводят до очищения раны от гноя.

Гидраденит подмышечный

УФО подмышечной области рекомендованы в стадии инфильтрации. Процедуры проводят через день.

Время облучения последовательно 1-2-3 биодозы с расстояния не менее 50 см.

Курс 3 процедуры.

Чистые раны

Перед первичной хирургической обработкой рану и окружающие ее кожные покровы облучают в дозе 3-5 мин. прибор на расстоянии не менее 25 см, процедуры проводятся в последующие дни перевязок, при снятии швов УФО повторяют в той же дозе.

Гнойные раны

После очищения гнойной раны от некротических тканей и гнойного налета, для стимуляции заживления (эпителизации) раны назначают УФО. В дни перевязки, после обработки раны (туалета раны) саму поверхность гнойной раны и края облучают УФ излучением. Облучение проводится на расстоянии не менее 25 см от поверхности раны, продолжительность облучения 3 минуты. Через 1-2 дня продолжительность облучения увеличивают на 1 мин до 10мин.

Курс 10- 12 процедур.

Фурункул, карбункул

Облучение поражённого участка проводят с расстояния не менее 25 см с захватом 3-4 см неповреждённой кожи по периметру. Время составляет 5 мин. на туловище и конечностях, на лице – 3 мин.

Курс 4-5 процедур.

Панариций

В ранней стадии УФО пальца проводят с двух сторон. Время облучения 2-3 биодозы ежедневно.

Курс 3-4 процедуры.

В послеоперационном периоде УФО проводят в дни перевязок. Время облучения 1-2 биодозы.

Процедуры проводят до заполнения раны грануляциями.

Рожистое воспаление

Облучают место поражения с обязательным захватом здоровой кожи на 4-8 см (в зависимости от локализации поражения). Расстояние излучателя от кожных покровов не менее 25 см. Время процедуры 3-5 мин.

Курс 2-6 процедур.

Ушибы мягких тканей

Облучение начинают с 10 минут на 2-е сутки после ушиба с расстояния не менее 50 см, увеличивая дозировку каждую последующую процедуру на 1 минуту до 15 минут.

Курс 3-5 процедур.

Опоясывающий лишай

УФО кожных покровов в зоне высыпаний проводят с расстояния 25-50 см. Время облучения 1-3 биодозы. Процедуры проводят через 1-2 дня.

Курс 5 процедур.

Переломы костей

После наложения компрессионно-дистракционного аппарата Г. А. Илизарова, накостного или внутрикостного металлоостеосинтеза соединяющих костные отломки, на область перелома назначают УФО. Облучение проводится при наличии доступа к кожному покрову, т.е. в отсутствие гипсовой повязки. Процедуры начинают с 10 минут на 2-е сутки после перелома с расстояния не менее 25 см, увеличивая дозировку каждую последующую процедуру на 1 минуту до 15 минут.

Курс 3-5 процедур.

В более поздний период перелома костей (через 2 недели), в случае замедленного образования костной мозоли УФО назначают для нормализации фосфорно-кальциевого обмена, стимуляции образования костной мозоли. Проводят облучение всей конечности с двух сторон с расстояния не менее 25 см. Доза облучения 3-5 мин.

Курс 10-12 процедур.

Трещины сосков

УФО сосков проводят через день. Облучатель располагают на расстоянии не менее 25 см. Время облучения 1-2 биодозы.

Курс 5-6 процедур.

Острый и хронический вульвит, кольпит, бартолинит

Местное ультрафиолетовое облучение при кольпите проводится посредством тубуса с диаметром отверстия 15 мм. Доза облучения 2 мин с увеличением ежедневно на 1 мин до 5 мин.

При вульвите, бартолините проводится облучение наружных половых органов, с расстояния не менее 25см. 3-5 мин.

Курс 6-8 процедур.

Эрозии шейки матки

Для стимуляции заживления эрозии УФО проводят в гинекологическом кабинете. Облучение выполняет гинеколог. Шейка матки обнажается с помощью гинекологического зеркала, используется тубус с диаметром отверстия 15 мм. Доза облучения 2 мин с увеличением ежедневно на 1 мин до 5 мин.

Курс 5-8 процедур.